

Musik aus der Stille
Klänge Stimmen Rhythmen Melodien

SCHWEIGEN & IMPROVISATION

10. bis 13. Mai 2018
Propstei St. Gerold/A

Leitung:
Fritz Hegi-Portmann, Zürich
Manuel Oertli-Moeri, Wetzikon

SCHWEIGEN & IMPROVISATION

Schweigen ist eine eigene Qualität und viel mehr als die Abwesenheit der Worte. Es öffnet den Spielraum für die Improvisation mit Stimme, Körper, vertrauten und fremden Instrumenten. Jenseits von Worten, Bewertungen und Diskussionen wächst das Miteinander in der Gruppe. Der ritualisierte Tagesablauf mit Morgensingen, Kurzvorträgen, Meditationen sowie vielfältigen Spielformen der Improvisation verhelfen zu Intensität im Da-Sein, So-Sein, Zusammen-Sein.

Angesprochener Kreis

Eingeladen sind singende, musizierende Menschen, die Schweigen entdecken und mit freier Musik in Kontakt zu sich und anderen kommen wollen. Wir erleben und erkunden uns mit Stimme, Körper, eigenen (bitte mitbringen) und vorhandenen Instrumenten.

Musikalische Voraussetzung

Lust am Spielen und an der freien Improvisation.

Leitung

Fritz Hegi-Portmann, Zürich

Prof. Dr., Musik-Psychotherapeut in freier Praxis, Musiker, Autor, www.fritz-hegi.ch

Manuel Oertli-Moeri, Wetzikon

Musiktherapeut MAS in freier Praxis, Musiker, www.canario.ch

Kurszeiten

Donnerstag 18.00 (Abendessen) bis Sonntag 13.00 Uhr (Mittagessen).

Die Tagesabläufe sind klar geregelt als Wechsel zwischen Morgensingen - Essen - Kurzvorträgen mit stiller Verarbeitung - Meditation - Improvisation - persönlicher Freizeit. Das Schweigen dauert von Donnerstag, ca. 22.00 bis Sonntag, ca. 11.30 Uhr.

Kursort und Anmeldung

Propstei St. Gerold

6722 St. Gerold

Tel. +43 5550 21 21

propstei@propstei-stgerold.at

www.propstei-stgerold.at

Kosten

€ 450.-, Pension ab € 294.-

EZ, DZ, Mehrbettzimmer möglich

Reduktion der Kurskosten bei finanziellen Schwierigkeiten auf Anfrage.

Information

Manuel Oertli

Zürcherstrasse 29

8620 Wetzikon

Tel.: +41 44 932 19 69

Mail: info@canario.ch