

**Musik aus der Stille**  
**Klänge Stimmen Rhythmen Melodien**

# ***SCHWEIGEN & IMPROVISATION***

**10. bis 13. Mai 2018**  
**Propstei St. Gerold/A**

**Leitung:**  
**Fritz Hegi-Portmann, Zürich**  
**Manuel Oertli-Moeri, Wetzikon**

# **SCHWEIGEN & IMPROVISATION**

Schweigen ist eine eigene Qualität und viel mehr als die Abwesenheit der Worte. Es öffnet den Spielraum für die Improvisation mit Stimme, Körper, vertrauten und fremden Instrumenten. Jenseits von Worten, Bewertungen und Diskussionen wächst das Miteinander in der Gruppe. Der ritualisierte Tagesablauf mit Morgensingen, Kurzvorträgen, Meditationen sowie vielfältigen Spielformen der Improvisation verhelfen zu Intensität im Da-Sein, So-Sein, Zusammen-Sein.

## **Angesprochener Kreis**

Eingeladen sind singende, musizierende Menschen, die Schweigen entdecken und mit freier Musik in Kontakt zu sich und anderen kommen wollen. Wir erleben und erkunden uns mit Stimme, Körper, eigenen (bitte mitbringen) und vorhandenen Instrumenten.

## **Musikalische Voraussetzung**

Lust am Spielen und an der freien Improvisation.

## **Leitung**

**Fritz Hegi-Portmann**, Zürich

Prof. Dr., Musik-Psychotherapeut in freier Praxis, Musiker, Autor, [www.fritz-hegi.ch](http://www.fritz-hegi.ch)

**Manuel Oertli-Moeri**, Wetzikon

Musiktherapeut MAS in freier Praxis, Musiker, [www.canario.ch](http://www.canario.ch)

## **Kurszeiten**

Donnerstag 18.00 (Abendessen) bis Sonntag 13.00 Uhr (Mittagessen).

Die Tagesabläufe sind klar geregelt als Wechsel zwischen Morgensingen - Essen - Kurzvorträgen mit stiller Verarbeitung - Meditation - Improvisation - persönlicher Freizeit. Das Schweigen dauert von Donnerstag, ca. 22.00 bis Sonntag, ca. 11.30 Uhr.

## **Kursort und Anmeldung**

Propstei St. Gerold

6722 St. Gerold

Tel. +43 5550 21 21

[propstei@propstei-stgerold.at](mailto:propstei@propstei-stgerold.at)

[www.propstei-stgerold.at](http://www.propstei-stgerold.at)

## **Kosten**

€ 450.-, Pension ab € 294.-

EZ, DZ, Mehrbettzimmer möglich

Reduktion der Kurskosten bei finanziellen Schwierigkeiten auf Anfrage.

## **Information**

Manuel Oertli

Zürcherstrasse 29

8620 Wetzikon

Tel.: +41 44 932 19 69

Mail: [info@canario.ch](mailto:info@canario.ch)