

Musik aus der Stille
 Klänge • Stimmen • Rhythmen • Melodien

SCHWEIGEN & IMPROVISATION

23. - 27. Oktober 2019
 Berghotel Sterna, Feldis/GR

Leitung:
 Fritz Hegi-Portmann, Zürich
 Manuel Oertli-Moeri, Wetzikon

SCHWEIGEN & IMPROVISATION

Schweigen ist eine eigene Qualität und viel mehr als die Abwesenheit der Worte. Es öffnet den Spielraum für die Improvisation mit Stimme, Körper, vertrauten und fremden Instrumenten. Jenseits von Worten, Bewertungen und Diskussionen wächst das Miteinander in der Gruppe. Der ritualisierte Tagesablauf mit Morgensingen, Kurzvorträgen, Meditationen sowie vielfältigen Spielformen der Improvisation verhelfen zu Intensität im Da-Sein, So-Sein, Zusammen-Sein.

Angesprochener Kreis

Eingeladen sind singende, musizierende Menschen, die Schweigen entdecken und mit freier Musik in Kontakt zu sich und anderen kommen wollen. Wir erleben und erkunden uns mit Stimme, Körper, eigenen (bitte mitbringen) und vorhandenen Instrumenten.

Musikalische Voraussetzung

Lust am Spielen und an der freien Improvisation.

Leitung

Fritz Hegi-Portmann, Zürich

Prof. Dr., Musik-Psychotherapeut in freier Praxis, Musiker, Autor, www.fritz-hegi.ch

Manuel Oertli-Moeri, Wetzikon

Musiktherapeut MAS in freier Praxis, Musiker, www.canario.ch

Kurszeiten

Mittwoch 18.00 (Abendessen) bis Sonntag 13.00 Uhr (Mittagessen).

Die Tagesabläufe sind klar geregelt als Wechsel zwischen Morgensingen - Essen - Kurzvorträgen mit stiller Verarbeitung - Meditation - Improvisation - Persönlicher Freizeit. Das Schweigen dauert von Mittwoch, ca. 22.00 bis Sonntag, ca. 11.30 Uhr.

Kursort

Berghotel Sterna

Sterna 12

7404 Feldis

www.berghotelsterna.ch / Tel. +41 81 655 12 20

Kosten

Kurskosten inkl. Bett + Essen im EZ*** mit WC/Dusche CHF 1'240.-

Kurskosten inkl. Bett + Essen im EZ** mit WC/Dusche CHF 1'130.-

Kurskosten inkl. Bett + Essen im EZ* mit Etagedusche CHF 1'050.-

Kurskosten inkl. Bett + Essen im DZ*** mit WC/Dusche CHF 990.-

Kurskosten inkl. Bett + Essen im DZ** mit WC/Dusche CHF 950.-

Frühbucher-Rabatt bis Ende Mai 2019 CHF 30.-

Reduktion der Kurskosten bei finanziellen Schwierigkeiten auf Anfrage.

Information und Anmeldung

Manuel Oertli

Zürcherstrasse 29

8620 Wetzikon

Tel.: +41 44 932 19 69 / Mail: info@canario.ch