

„Klänge des Bergwaldes / Musik -, Stimm - und Naturtherapeutische Selbsterfahrung in Praxis und Theorie“

Donnerstag 18. bis Sonntag 21. Mai 2023, Oberstdorf

Leitung: Stefan Klar Gast: Christa Metzdorf



Wir alle wissen um die heilsame Wirkkraft des Bergwaldes. In diesem Seminar können wir unsere eigenen Naturerfahrungen reflektieren und vertiefen und uns ermutigen, diese in unser therapeutisches Arbeiten zu integrieren. Wir machen uns auf die Suche nach den Erfahrungsräumen und - qualitäten des Bergwaldes, nach ihren „healing places“, seinem „sacred space“.

In sinnlichen Erfahrungen erfahren wir Sinn. Durch einfache Übungen und Anregungen wollen wir uns auf die Laute der Natur und ihre Stille einlassen – und auf unsere *eigene* Resonanz, unser *eigenes* Natur Sein.

Zielgruppe: MusiktherapeutInnen, MT Studierende, PsychotherapeutInnen und Interessierte aus fachverwandten Berufen

Anmeldung bis 31. März bei: stefan.klar@gmx.de

Kosten: 480,- € (incl. Ü + HP); Ermäßigung für Studierende 380,- €

Seminarort: Naturfreundehaus Freibergsee bei Oberstdorf /Allgäu

Umfang: 31 UE (31 Fortbildungspunkte)

Anreise:

Bahn: Bhf. Oberstdorf, Busbhf. daneben: Linie 1 Kleinwalsertal, (im 20 Min. Takt) Haltestelle Söllereckbahn (10 Min. Fahrzeit) - ab da zu Fuß

Auto: Kreisverkehr vor Oberstdorf Richtung Kleinwalsertal bis Parkplatz Söllereckbahn, ab da zu Fuß

zu Fuß: ca. 30 Min. (Gepäcktransfer ab Haltestelle, bzw. Parkplatz möglich)

Stefan Klar: Praxis für Integrative Psychotherapie, Integrative klinische Musik- und Naturtherapie, Lehrmusiktherapie und Supervision, (DMtG, ÖBM), Psychotherapie (HPG), Lehrbeauftragter EAG / FPI „Green Meditation“, Musikpädagoge, Lautenist, Bergwanderführer, Autor

Christa Metzdorf: Integrative Praxis für Stimme, Klang und Psychotherapie, Kinder – und Jugendlichen Psychotherapeutin (BKJ), Lehrmusiktherapeutin (DMtG), Lehrtherapeutin (EAG / FPI), Lehrbeauftragte EAG / FPI „Green Meditation“ (WERKSTATT SÜDWEST, Odenwald-Institut u.a.m.), Musik – und Gesangspädagogin; sie leitet seit vielen Jahren Seminare, Aus - und Fortbildungen zu musik -, stimm - und naturtherapeutischen Themen

www.naturfreunde-berlin.de/naturfreundehaus-freibergsee

<https://tramino.s3.amazonaws.com/s/oberstdorf/1180453/linie-01.pdf>

Mehr Infos unter www.stefanklar.com und <https://www.personare-metzdorf.de/Praxis-von-Christa-Metzdorf-Psychotherapie-und-Musiktherapie>

