

Inhalt:

Freies therapeutisches Improvisieren und Experimentieren mit leicht handhabbaren Instrumenten bietet eine Möglichkeit, Zugang zu eigenem seelischen Erleben zu finden. Das musikalische Spiel macht Gefühle lebendig und kommunizierbar, so dass sie einer therapeutischen Reflexion und Bearbeitung zugänglich werden. Auch können im musiktherapeutischen Geschehen emotionale Erholungsinseln geschaffen werden, auf der sich innere Ruhe, Nähe und Verbundenheit in einem wohltuend geborgenen Rahmen erleben lassen.

Der Freude am Entdecken und Weiterentwickeln der eigenen Kreativität wird ein großer Stellenwert beigemessen.

Jede(r) TeilnehmerIn nimmt eigenverantwortlich teil.

(Das Seminar ist anrechenbar als Selbsterfahrung für das Propädeutikum)

Zeit:

Samstag, 23.05.
9.00 – 16.30
(8 Einheiten)

Anmeldung:

irmi.drexler@aon.at
0043 (0) 664 2129290

Veranstaltungsort:

Praxis Ursula Grillmeier-Rehder
Kaiserstraße 74/11
1070 Wien

Kosten:

€ 110.-,
ermäßigt: € 90.-

Anmeldeschluss:

15.05.2015
begrenzte Teilnehmer/innenzahl

Musiktherapeutische Selbsterfahrung

Termin:

23. Mai 2015

Zielgruppe:

Menschen, die musiktherapeutische Interventionen kennenlernen, und ihre Wirksamkeit „am eigenen Leib“ erfahren möchten.

Menschen, die eine musiktherapeutische Ausbildung in Erwägung ziehen bzw. anstreben.

Leitung:

Irmtraud Drexler, MSc
Musiktherapeutin, Psychotherapeutin
(Integrative Therapie)

